

琉球少林流空手道 月心会 DVD 第八巻構成 確定版（平成 23 年 7 月 2 日発売）

平成 23 年 7 月 11 日(NWP)

月心会 宗家 岡田 俊郎

はじめに		
(1) 道場、神棚、月心会系譜、名札、四股突きなど		
(2) 宗家の話「天国で黒帯を」 宗家（22 年 9/23 撮影済）		2 分 20 秒
第一部 空手基本		
(1) 空手 基本 三段（一～十本）	升田恵美 解説：宗家	1 分
(2) 空手 攻撃の型（八～十本目）	升田恵美、宮川哲治	2 分
(3) 空手 約束組手 二段（十一～二十五本）	川元健嗣、冨田暁史	7 分 30 秒
(4) 空手 乱合組手（三本目）	川元健嗣、冨田暁史（22 年 4/29 撮影済）	1 分 10 秒
第二部 空手型		
(1) 少林竜之型	飛松陽菜 （22 年 12/23 撮影済）	正面、側面各 40 秒 計 1 分 20 秒
(2) 松村ナイファンチ	恒松龍宏	正面、側面各 50 秒 計 1 分 40 秒
(3) 三十六（サンセール）	恒松龍宏	正面、側面各 1 分 15 秒 計 2 分 30 秒
(4) 兄弟型チントウ	北村裕成、愛花（H23.4.17 済）	1 分 30 秒
第三部 少林拳法組手		
少林拳法組手 六カ条	武田一馬 受け手：武田武 読み上げ：川元健嗣（23 年撮り直し）	40 秒
第四部 護身術		
(1) 護身術二 五カ条（一～十本）	加藤明子 相手役：石田浩幸 解説 宗家（22 年 12 月撮影済）	3 分 30 秒
(2) 傘護身術 一カ条（一～二本）	中山逸子 相手役：菅波貴史	1 分
(3) タオル護身術 一カ条（一～二本）	田村京子 相手役：菅波貴史	1 分 10 秒
(4) ピストル護身術 一カ条（一～二本）	浅野哲明 相手役：田中均（H23.4.17 済）	1 分 30 秒
第五部 柔術		
座技 三カ条（一～五本）	福本和生、相手役：佐藤文徳（要確認）	2 分 30 秒
第六部 呼吸、意識、姿勢と重心について	宗家、岩澤宏哲、浅野一幸、川元健嗣、 久保正和	6 分
第七部 ミット蹴り		
ミット蹴り	武田梨奈	50 秒

(第八巻構成)

第八部 武器術		
(1) 萬力鎖 初段 基本(一～十本)	村上勇正	2分
(2) 萬力鎖 初段 約束組手(一～十本)	村上勇正 相手役: 恒松龍宏	1分
(3) 岡田の萬力鎖	村上勇正	計4分
(4) 岡田の釵	村上勇正	計2分40秒
(5) 短刀捌き 一カ条 (一～二本)	市川靖夫 相手役 内田久貴	1分
(6) 青竜刀 初段 基本	村上勇正	2分20秒
(7) 青竜刀 一カ条 (一～二本)	佐久間大成 (23年2/26撮影済) 相手役 菅波貴史	30秒
(8) 岡田の青竜刀(旧 龍昇の型)	村上勇正	計2分40秒
(9) 手之内術 一カ条 (一～二本)	清野秀行 相手役: 菅沼幸明(H23.4.17 済)	40秒
(10) 鉄扇術 初段 基本 (一～五本)	恒松龍宏 (H22.12/18 済)	40秒
(11) 岡田の鉄扇 分解組手	堀籠克明 相手役: 片桐哲夫 (撮影済)	40秒
(12) 少林杖術 初段 基本 (一～五本)	石田義行 (撮影済)	50秒
(13) 少林杖術 一カ条 (一～二本)	石田義行 相手役: 石田飛龍(H23.4.17 済)	1分
(14) 岡田の少林杖	松村将信 (撮影済)	5分
第九部 特別演武		
(1) 捕縄術 一カ条 (一～二本)	宗家 相手役: 今本作 (23.4.17 撮影済)	1分
(2) 棒取り術 一カ条 (一～二本)	宗家 相手役: 福川暢浩	50秒
(3) 身の文武道 棒術 一カ条 (一～二本)	宗家 相手役: 福川暢浩(22.9.23 撮影済)	1分
第十部 琉球古武道		
(1) 千原(シンバル)の釵	菊池洋次 (H22.12.23 撮影済)	計3分40秒
(2) 屋嘉阿(ヤカア)の釵	小山真示	計3分40秒
(3) カーティンの棍	芹田透	計3分
(4) 松村の釵	恒松龍宏 (H22.12.18 撮影済)	計2分

特典映像

琉球少林流月心会 第16回全国大会 一般段の部 型・組手 決勝

計2分50秒

計約75分