

琉球少林流空手道 月心会 DVD 第三巻構成

(平成 21 年 10 月 31 日発売予定)

平成 21 年 10 月 2 日(NWP)

月心会 宗家 岡田 俊郎

はじめに		分
(1) 道場、神棚、月心会系譜、名札、四股突きなど		
(2) 宗家の話「月心会の心の空手道とは何か」 宗家		3.0
第一部 空手基本		
(1) 立ち方	石田浩幸	5.5
(2) 空手基本技(二十一～三十一本)	宗家、久保正和	5.0
(3) 空手体捌き(一～十本)	升田恵美、冨田暁史	4.0
第二部 空手型		
(1) 普及型Ⅱ	飛松陽菜	2.0
(2) ピンアン三段	冨田暁史	2.0
(3) 鷺牌(ローハイ)	恒松龍宏	2.5
(4) 十六(セイリュウ)	恒松龍宏	2.0
(5) セイサンと分解組手 (セイサンは撮り直し)	川元健嗣 相手役 久保正和、浜頭恭、佐藤文徳、成尾佳泰、 菊池洋次、田村京子、恒元友枝、石井武寿、 石田義行、宮川哲治(要チェック)	4.5 3.0
(6) 家族型 セイサン	飛松友子、陽菜、和真、尚斗 琉球少林流月心会第3回総本部空手道古武道選手権大会 家族型の部 優勝	2.0
第三部 少林拳法組手		
(1) 少林拳法組手 一カ条	武田一馬、※武田梨奈、佐久間大成(9月21日撮影) 受け手: 武田武 読み上げ: 川元健嗣	
(2) 反対向きで 少林拳法組手 一カ条	武田一馬 受け手: 武田武	
第四部 空手組手		
(1) 少年部組手	内田龍太郎 VS 荒井悠汰	1.0
(2) 一般部組手	土肥昌平 VS 本田健太郎、川元健嗣 VS 平林浩太郎	2.0
第五部 試し割		
バット折り 回し蹴り、後ろ回し蹴り、旋風蹴り、飛び後ろ回し蹴り	田中良一	
板四方割り	臼井駿	0.5

(第三巻構成)

第六部 ミット蹴り		
少年五人	佐久間唯人、佐久間大成、石田隼之将、茶山遼、 鳥井大志	1.0
少年	土肥昌平	1.0
一般	川元健嗣	1.0
第七部 捌き拳法組手		
(1) 捌き拳法組手とは	宗家、川元健嗣、恒松龍宏	2.5
(2) 捌き拳法組手 一カ条	川元健嗣、小川貴史	2.0
第八部 合気護身術		
合気護身術 二カ条	宗家 相手役：菅波貴史、石田義行、幾島尚史、中山佳之	5.0
第九部 武器術		
(1) 棒術 初段 基本 (一～十本)	村上勇正	1.5
(2) 棒術 初段 構え (一～十本)	村上勇正	1.0
(3) 棒術 初段 乱合組手 一本目、 二本目	村上勇正 相手役：恒松龍宏	1.5×2= 3.0
第十部 琉球古武道		
(1) 周氏(シュウシ)の棍(大)	村上勇正	2.0
(2) 多和田(タワタ)の釵	川元健嗣	5.0

特典映像 琉球少林流月心会 第3回総本部空手古武道選手権大会 (5/29に半分の時間にする)

1	ケンケン拳法試合	川元健嗣、恒松龍宏	} 2.0
2	ヌンチャク組手	友次教浩、石田浩幸	
3	棒術 組手	石田浩幸、菊池洋次	

計 74.0

注：多少変更になる場合があります。