

琉球少林流空手道 月心会 DVD 第一巻構成

平成 21 年 2 月 11 日改(NWP)

月心会 宗家 岡田 俊郎

グラフィック(月心会マーク使用)	
はじめに(宗家の御話)	
オープニング(道場外観・道場内観・神棚・名札・四股突き)	
第一部 空手基本	
礼	
空手道基本技(一～十本)	宗家、久保正和
空手初段基本(一～十本)	升田恵美
空手初段前後式(一～十本)	升田恵美
第二部 空手型	
空手普及型 I	荒井悠汰
ピンアン初段	富田暁史
十手(ジッテ)	恒松龍宏
慈恩(ジオン)	恒松龍宏
アーナクー	川元健嗣
アーナクー分解組手	川元健嗣 相手役 久保正和、菊池洋次、佐藤文徳、田村京子、恒元友枝、 石田義行、宮川哲治
親子型 パッサイ	黒石 操、真雪
第三部 試割り	
旋風蹴りと飛び後ろ廻し蹴り(板割り)	田中良一
脛バット四本折り	内野一義
第四部 空手組手	
少年部組手	小松壮太 vs 佐久間大成
一般部組手	田中良一 vs 平塚一郎、田中良一 vs 臼井駿
第五部 空手鍛錬	
空手鍛錬一カ条	岩澤宏哲、浅野一幸
第六部 月心会の系譜	宗家
第七部 護身術	宗家、佐藤文徳
第八部 琉球古武道 北谷屋良の釵	恒松龍宏
第九部 空手道訓	宗家
エンディング (集合写真)	

<特典映像>

古武道演武(琉球少林流月心会 第三回総本部空手道・古武道選手権大会)

佐久間大成 青竜刀一之型 vs 佐久間唯人 ヌンチャク術一之型

石田浩幸 久保の棍 vs 春山桂子 無双直伝英信流居合術

川元健嗣 多和田の釵 vs 恒松龍宏 北谷屋良の釵